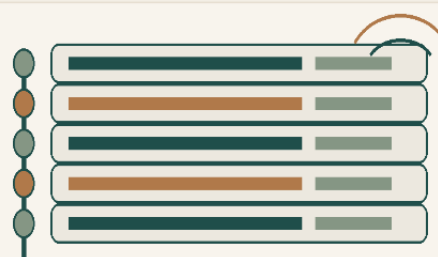


COME FUNZIONA IL PERCORSO



Questo documento spiega come si svolge concretamente il percorso.

Copyright © 2026 Carlo Rossi

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questo testo può essere riprodotta, distribuita o trasmessa in alcuna forma o con alcun mezzo, senza il preventivo consenso scritto dell'autore.



1. Struttura generale

Il percorso si svolge online e alterna incontri di gruppo, lavoro personale e colloqui individuali.

La sequenza generale è questa:

Prima dell'avvio

- un colloquio individuale iniziale.

Durante il percorso

- 7 Moduli di lavoro, con il Modulo 6 articolato in 6A e 6B;
- 8 incontri di gruppo dedicati ai Moduli;
- colloqui individuali durante il percorso;
- lavoro personale mirato tra un incontro e l'altro;
- materiali da utilizzare nei diversi passaggi.

Nella fase conclusiva

- un nono incontro di gruppo dedicato alla Guida finale di Passaggio al Reale;
- un colloquio individuale conclusivo.

Gli incontri di gruppo si svolgono indicativamente ogni tre settimane, in orario 20:00–22:00.

Il gruppo è composto da un massimo di 10 partecipanti.

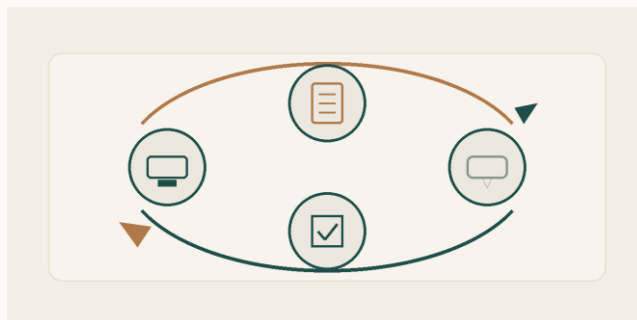


2. Come si lavora concretamente

Il percorso non è fatto di lezioni da ascoltare e basta.

Nei diversi moduli vengono utilizzati:

- spiegazioni brevi;
- domande guidate;
- schede di lavoro;
- esempi;
- indicazioni per il lavoro personale tra un incontro e l'altro.



Gli incontri di gruppo introducono e guidano i diversi passaggi del percorso.

Tra un incontro e l'altro prosegui il lavoro individualmente con attività mirate, utilizzando i materiali previsti e collegando ciò che emerge al tuo lavoro e alla tua situazione concreta.

I colloqui individuali permettono di riprendere dubbi, difficoltà e aspetti personali che richiedono maggiore approfondimento, senza doverli necessariamente condividere con il gruppo.

Il lavoro personale tra un incontro e l'altro è parte del percorso, ma è stato costruito per rimanere circoscritto e sostenibile.

Se però salta del tutto il lavoro personale tra un incontro e l'altro, il percorso produce meno.



3. Colloquio individuale iniziale

Prima dell'avvio è previsto un colloquio individuale.

Serve a raccogliere e chiarire alcuni elementi della tua situazione di partenza:

- che lavoro fai oggi;
- che cosa ti pesa;
- che cosa non sopporti più;
- che cosa ti preoccupa;
- quali vincoli reali devi considerare;
- che cosa ti aspetti dal percorso;
- se il percorso può essere adatto alla tua situazione.

Durante il colloquio vengono date anche le indicazioni iniziali sull'uso dei materiali.



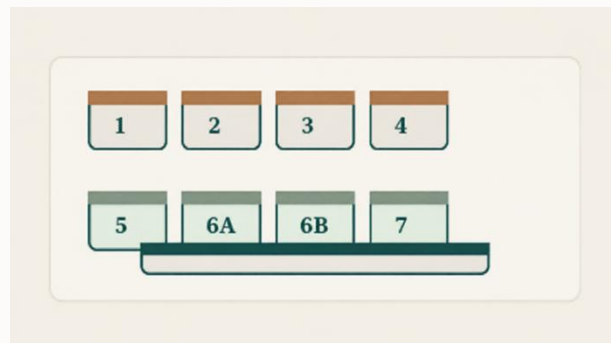
4. Incontri online di gruppo

Il percorso prevede 9 incontri di gruppo.

I sette Moduli occupano otto incontri, perché il **Modulo 6 è articolato in 6A e 6B**. Il nono incontro è dedicato alla Guida finale di Passaggio al Reale.

La sequenza è questa:

1. Modulo 1;
2. Modulo 2;
3. Modulo 3;
4. Modulo 4;
5. Modulo 5;
6. Modulo 6A;
7. Modulo 6B;
8. Modulo 7;
9. incontro dedicato alla Guida finale di Passaggio al Reale.



In genere, durante gli incontri si lavora su:

- ripresa del lavoro svolto in precedenza;
- spiegazione del passaggio previsto dal modulo;
- lavoro guidato;
- confronto sul lavoro svolto;
- indicazioni per il lavoro personale successivo.

Il confronto in gruppo non obbliga a raccontare tutto.

Ognuno decide che cosa condividere.



5. Lavoro tra un incontro e l'altro

Tra un incontro e l'altro è previsto un lavoro personale mirato.

A seconda del Modulo può servire, per esempio, a:

- completare alcune risposte iniziate durante l'incontro;
- osservare che cosa accade nel lavoro quotidiano;
- raccogliere episodi o informazioni concrete;
- riprendere soltanto alcune risposte importanti;
- leggere le Appendici previste per l'incontro successivo;
- fare, quando richiesto, una breve verifica nella realtà, una ricerca circoscritta o un confronto con una persona che conosce direttamente una determinata attività.

Le attività vengono indicate di volta in volta e sono costruite per rimanere normalmente contenute. Quando una verifica concreta richiede più tempo, viene circoscritta in modo da evitare ricerche indefinite o lavori sproporzionati.

Lo scopo non è accumulare compiti, ma arrivare all'incontro successivo con gli elementi che servono per proseguire.



6. Colloqui individuali durante il percorso

Durante il percorso sono previsti colloqui individuali, normalmente collegati al lavoro svolto nei diversi Moduli.

Quando possibile vengono concordati nei giorni successivi all'incontro di gruppo, così da poter riprendere ciò che è emerso prima di proseguire con il passaggio successivo.

Possono servire a:

- chiarire una risposta o un passaggio importante;
- distinguere meglio fatti, interpretazioni e conclusioni;
- approfondire dubbi, paure, difficoltà o possibili blocchi;
- collegare ciò che è emerso alla situazione personale e lavorativa concreta;
- riprendere aspetti che la persona preferisce non condividere nel gruppo;
- capire che cosa merita ancora di essere osservato o approfondito.

Il colloquio non serve a ricevere da Carlo la risposta su quale lavoro scegliere. Serve ad approfondire meglio ciò che sta emergendo dal proprio percorso.



7. Materiali consegnati e modalità d'uso

I materiali vengono consegnati progressivamente, man mano che servono durante il percorso.

Non devono essere letti in anticipo: è importante utilizzarli nel momento indicato e seguire puntualmente la progressione del lavoro.

Ogni materiale accompagna il passaggio che si sta affrontando in quel momento.



8. I sette moduli in sintesi

I moduli non partono dalla domanda: ***“Che lavoro voglio fare?”*** Prima si guarda la situazione lavorativa di oggi.

Il lavoro procede per passaggi:

- comprendere meglio che cosa sta accadendo nel lavoro attuale e distinguere il lavoro che fai dal posto e dalle condizioni nelle quali lo svolgi;
- riconoscere paure, vincoli reali e alcuni modi di reagire che potrebbero influenzare le valutazioni;
- osservare attività nelle quali lavori meglio e raccogliere indizi su capacità e possibili predisposizioni;
- chiarire che cosa conta per te, quale contributo vorresti offrire e che cosa non vuoi più sacrificare;
- aprire e confrontare possibilità professionali senza scegliere troppo presto;
- approfondire le possibilità che meritano maggiore attenzione e raccogliere prime informazioni nella realtà;
- individuare una direzione da prendere sul serio e sottoporla a una prima verifica concreta;
- preparare il passaggio dalla riflessione a ciò che può essere verificato o costruito nella realtà.

Modulo 1 - Guardare con maggiore precisione il lavoro di oggi

Serve a osservare la situazione attuale senza arrivare troppo presto alla conclusione che il problema sia necessariamente il lavoro in sé.

Si comincia a distinguere che cosa pesa, che cosa funziona ancora, che cosa riguarda il lavoro svolto e che cosa può dipendere invece dall'ambiente, dalle condizioni o dal modo in cui quella situazione viene vissuta.

Modulo 2 - Paure, vincoli e modi abituali di reagire

Serve a riconoscere ciò che può rendere meno chiara la valutazione della propria situazione.

Si distinguono paure, vincoli reali e alcuni modi abituali di pensare o reagire, senza considerarli automaticamente problemi da eliminare e senza lasciare che decidano al posto della persona.

Modulo 3 - Quando lavori meglio

Serve a cercare nella propria esperienza episodi concreti nei quali capacità e possibili predisposizioni sono emerse con maggiore evidenza.

Si osservano attività, risultati, facilità di apprendimento, coinvolgimento e riscontri ricevuti, senza trasformare un singolo indizio nella prova di un Talento.

Modulo 4 - Che cosa conta e quale contributo vorresti offrire

Serve a chiarire che cosa deve trovare spazio nel lavoro perché possa essere vissuto come più adatto.

Si approfondiscono ciò che conta realmente, ciò che non si vuole più sacrificare, le condizioni importanti e il contributo che si vorrebbe portare attraverso il proprio lavoro.

Modulo 5 - Aprire e confrontare possibilità

Serve ad aprire possibilità professionali coerenti con quanto emerso e a confrontarle senza scegliere troppo presto.

Le possibilità vengono osservate considerando attività, capacità e possibili predisposizioni, contributo, condizioni di lavoro, vincoli reali e ciò che la persona ha riconosciuto come importante.

Modulo 6A - Approfondire le possibilità nella realtà

Serve a rendere più concrete alcune possibilità che meritano di essere approfondite.

Si comincia a distinguere ciò che si conosce realmente da ciò che si sta ancora immaginando, raccogliendo informazioni su attività, forme di lavoro, contesti e condizioni.

Modulo 6B - Prendere sul serio una direzione

Serve a confrontare ciò che è emerso e a individuare una direzione che merita di essere presa sul serio, senza trasformarla in una certezza definitiva.

Si considerano anche paure, dubbi e possibili incompatibilità, verificando che la direzione non venga scelta soltanto perché appare più sicura o perché altre possibilità fanno più paura.

Modulo 7 - Portare la direzione verso una prima verifica

Serve a trasformare la direzione individuata in una prima verifica concreta e circoscritta.

Si definiscono che cosa occorre verificare, quale informazione serve, dove cercarla, quale azione compiere, che cosa osservare e quale limite dare alla verifica.

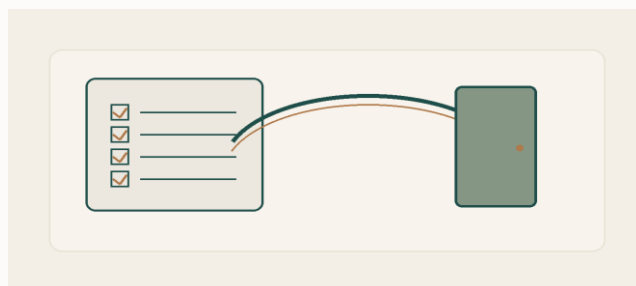
Il risultato non deve essere una decisione definitiva: deve permettere di capire qualcosa di più nella realtà e decidere il passo successivo.



9. Guida finale di Passaggio al Reale

Dopo il Modulo 7 è previsto un nono incontro di gruppo dedicato alla Guida finale di Passaggio al Reale.

La Guida accompagna il passaggio dalla direzione individuata a ciò che può essere concretamente approfondito, verificato o preparato nella realtà.



Aiuta, per esempio, a:

- capire in quali forme concrete potrebbe esistere il lavoro che interessa;
- cercare informazioni presso persone e fonti che conoscono quella realtà;
- distinguere ciò che è stato verificato da ciò che si sta ancora immaginando;
- verificare eventuali competenze, titoli, certificazioni o requisiti necessari;
- considerare anche ambiente di lavoro, condizioni organizzative e compatibilità con la propria vita reale;
- valutare, quando opportuno, passaggi gradualità;
- avvicinarsi a una possibilità senza investire troppo prima di avere verificato gli elementi importanti;
- decidere, dopo ogni verifica, quale passo successivo vale la pena compiere.

La Guida non presuppone che alla fine del corso tutto sia già deciso.

Serve a evitare sia di restare fermi perché manca una certezza completa, sia di trasformare troppo rapidamente una direzione interessante in una scelta definitiva.



10. Colloquio individuale conclusivo

Dopo l'incontro dedicato alla Guida finale è previsto un colloquio individuale conclusivo.

Serve a mettere a fuoco:

- la direzione che la persona ha deciso di approfondire;
- ciò che appare sufficientemente chiaro e ciò che deve ancora essere verificato;
- il dubbio principale ancora presente;
- la prima verifica o azione concreta da compiere;
- un limite ragionevole di tempo e impegno da dedicare a quel primo passo.

Il colloquio non deve trasformare una direzione in una certezza né consegnare alla persona una decisione presa da Carlo.

Serve a chiudere il percorso sapendo che cosa è emerso e quale passo concreto ha senso compiere successivamente.



11. Che cosa serve da parte tua

Non serve arrivare con le idee chiare.

Serve la disponibilità a lavorare.

In concreto:

- partecipare agli incontri;
- utilizzare i materiali indicati nei diversi passaggi;
- rispondere alle domande in modo sincero e aderente alla tua situazione;
- proseguire il lavoro personale tra un incontro e l'altro;
- portare nei colloqui individuali domande e dubbi nati dal lavoro svolto;
- non aspettarti una risposta perfetta subito.



12. Domande frequenti e casi particolari

Le questioni pratiche e i dubbi più frequenti sono raccolti nel documento *Domande frequenti sul percorso*, dove trovi indicazioni su:

- obiettivi e risultati realistici del percorso;
- possibilità di restare, cambiare o preparare gradualmente un cambiamento;
- paure, vincoli e difficoltà che possono emergere;
- Talenti, capacità e direzione professionale;
- gruppo e partecipazione;

- incontri ed eventuali assenze occasionali;
- lavoro personale e materiali;
- colloqui individuali;
- Guida finale di Passaggio al Reale.



13. Altri documenti disponibili

Per una visione generale puoi consultare la **Presentazione del percorso**.

Per dubbi e questioni pratiche puoi consultare le **Domande frequenti sul percorso**.

Sul sito www.carlo-rossi.it trovi gratuitamente e senza registrazione anche altri materiali di approfondimento sui principali temi collegati al percorso.



14. Informazioni e contatti

Per chiedere informazioni o iscriverti al percorso puoi contattarmi direttamente:

WhatsApp: **375 6440238**

Email: metodocarlorossi@gmail.com

Geom. Carlo Rossi